

SUBJETIVIDADE CONTEMPORÂNEA E RELIGIOSIDADE - COPING RELIGIOSO ESPIRITUAL EM PACIENTES RENAIIS CRÔNICOS

*Mary Rute Gomes Esperandio – Orientador
Marina Guebert – Bolsistada PIBIC/PUC-PR
Psicologia – CCBS*

Introdução: Atualmente tem havido, no Brasil e no mundo, um aumento progressivo da incidência e prevalência de pacientes com insuficiência renal crônica. Em função da dificuldade de um diagnóstico precoce, este paciente fica à mercê de diferentes tipos de patologias, tanto biológicas como de fundo social e emocional. O modo como estes lidam com o estresse, processo conceituado como *coping*, tem importância crucial, fazendo diferença no funcionamento humano. O *coping* diz respeito ao conjunto de estratégias cognitivas e comportamentais utilizadas pelos indivíduos com vistas ao manejo de situações estressantes. O conceito de *coping* religioso espiritual pode ser definido como o uso de crenças e comportamentos religiosos para facilitar a resolução de problemas e prevenir ou aliviar conseqüências emocionais negativas de situações de vida estressantes. Com estes dados buscou-se pesquisar a utilização destas estratégias por pacientes renais crônicos em tratamento hemodialítico. **Método:** A presente pesquisa foi realizada com pacientes renais crônicos, em tratamento hemodialítico, da Fundação Pró-Renal, sendo o questionário aplicado somente em três das cinco unidades da Instituição: Clínica Cajuru Ltda, Clínica De Doenças Renais S/C Ltda e Clínica Evangélico S/C Ltda - Hd – Capd. A população total em hemodiálise das clínicas em questão é em torno de 420 pacientes e a aplicação da escala foi em 30% dos pacientes de cada unidade, resultando em 126. Os critérios de escolha dos mesmos foram faixa etária e idade. Pelo fato dos pacientes estarem em momento de hemodiálise durante a aplicação do questionário, a própria pesquisadora foi quem os aplicou a Escala de Coping Religioso Espiritual Breve. **Resultados:** O Coping Religioso Positivo foi altamente utilizado pelos pacientes, segundo a pesquisa, podendo ser, seus altos índices, correlacionados com índices elevados de qualidade de vida, satisfação com a saúde e sentido na vida. **Conclusão:** O presente trabalho demonstra que os pacientes em situação hemodialítica utilizam o Coping Religioso Espiritual como estratégias para enfrentar questões difíceis em suas vidas. Como caráter relevante, o índice de Coping Positivo se fez alto e seus sub-índices também, ressaltando a utilização do mesmo. Neste sentido, os métodos de Coping Religioso Espiritual constituem-se como fator de suporte no enfrentamento desta patologia, apontando a importância e pertinência de abordar de forma adequada, questões religiosas durante o tratamento hemodialítico por parte dos profissionais da saúde.